

От жизнерадостности, бодрости детей, зависит их одухотворённая жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В.А.Сухомлинский

Ежегодное проведение городского зимнего «Дня здоровья» заключается в формировании у детей привычки и потребность в здоровом образе жизни. С нашей стороны как педагогов, для вовлечения в проведении мероприятия решались следующие задачи.

- Приобщать детей дошкольного возраста и их родителей к физической культуре и спорту.
- Совершенствовать работу по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников.

Во время спортивных развлечений дети, соревновались на быстроту и координацию движений, развивая основные двигательные действия и волевые качества.



С большим удовольствием и интересом принимали участие так же и родители с ребёнком в эстафетах «Папа мама, я – спортивная семья», где в

нелёгких испытаниях команды показали отличную сноровку и умение. Команды были награждены почётными дипломами участников.



Так стало традицией детского сада принимать участие на «Днях здоровья». Ведь забота о воспитании здорового ребёнка является приоритетной в работе нашего ДОУ, что оказывает положительное влияние на взаимоотношения детского сада и семьи.

Все участники получили массу отличного и радостного настроения от совместного мероприятия. Детям были вручены дипломы и памятные подарки.





Желаем всем удачи, высоких спортивных достижений.

Ведь движение – Жизнь!