

## Фото отчёт «Семейная спартакиада» в старшей группе

В конце мая был объявлен День открытых дверей для родителей. В старшей группе прошла «Семейная спартакиада».

Цель мероприятия - укрепление здоровья, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, формирование семейных традиций.

Это очень интересное и важное событие для нас всех - детей, родителей, воспитателей. Оно объединяет нас, сплачивает, даёт много положительных эмоций.

Программа соревнований включает в себя командные соревнования по типу линейных эстафет, содержанием которых являются: бег, прыжки, метание, лазанье, ползание.

Вот как это было.

*Интенсивная разминка перед стартом.*



*Эстафета «Самый прыгучий»*



*Эстафета «Самый быстрый»*



*Эстафета «Самый ловкий»*



*«Полоса препятствий»*





Спартакиаду провела физинструктор Туренко И. И.  
Материал подготовила воспитатель Молчанова В. В.